

KW 45	Montag 06.11.2023	Dienstag 07.11.2023	Mittwoch 08.11.2023	Donnerstag 09.11.2023	Freitag 10.11.2023
Menü I	*	Nudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen und Gemüse GW,C,H,Sn	Geflügelhackbraten in Sauce GW,E,C,Sn X	Hühnerfrikasse M,E,C,Sn,H,GG,F	*
Menü I veg.	Omlette M,E X	Nudelpfanne mit Gemüse GW,C,H,Sn	*	vegetarisches Frikasse GW,GH,M,E,H X	Maccaroni mit Tomatenstücken, Kichererbsen und Basilikum GW,C,Sn,H
	Broccoli M,C,Sn X	Tomten-Kräuterdip (ohne Milchprodukte) C,Sn	Apfelrotkohl C,Sn X	Reis X	geröstete Semmelbrösel mit Petersilie und Knoblauch GW,GG,So
	Püree M,C,Sn X		Kartoffeln X		
Menü II	vegetarische Frühlingsrolle GW,M,C,So,H	westfälische Kartoffelsuppe (mit Apfelwürfeln, Gemüse und Kräutern) M,C,Sn X	Tomatensauce C,Sn	Gratinierter Blumenkohl M,E,C,Sn	Kräuterquark M X
	süß-saure-Sauce	Fladenbrot GW,GG,So X	Spaghetti GW	3 Röstitaler	Pellkartoffeln X
	gebratener Curry-Gemüsereis H,C,Sn,So,GW		geriebener Käse M		
Pizza	xxx	Pizza Hawaii Ananas + Putenbrust GW,M,2,3,6,8	Pizza Hawaii Ananas + Putenbrust GW,M,2,3,6,8	Pizza Funghi GW,M	Pizza Funghi GW,M
Salat	Chinakohlsalat mit Cocktailldressing M,E,7	Bauernsalat X	Paprikasticks	Kopfsalat mit süßem Zitronendressing Sn X	Möhren-Apfelrohkost X
Dessert	Himbeerjoghurt M X	Schoko-Haselnusswaffel GW,So,M,NH	Sahnepudding M X	Obst	Pflaumencreme mit Orange und Zimt M
Kiste	Gemüsebox, ca. 7 kg				Allergene und Zusatzstoffe siehe Anlage
	Obstbox, ca. 70 Port.				

KW 46	Montag 13.11.2023	Dienstag 14.11.2023	Mittwoch 15.11.2023	Donnerstag 16.11.2023	Freitag 17.11.2023
Menü I	Rinderhacksteak GW	*	Gefügelbratwurstscheiben in Champignonsauce Sn,6,M,C	mildes indisches Hähnchencurry mit Gemüse und Kokosmilch M,So,GW,NK,C,Sn,H,Se	paniertes Seelachsfilet GW
Menü I veg.	vegetarische Dinkelfrikadelle GW,GD,So,E	Tortellini mit Gemüsefüllung GW,M,C	veg. Bratwurstscheiben in Champignonsauce GW,H,E,M,C,Sn	mildes indisches Gemüsecurry mit Kokosmilch, Zucchini, Süßkartoffeln und Blumenkohl M,So,GW,NK,C,Sn,H,Se	vegetarische Fishfingers GW,So
	Rahm-Kohlrabi M,C,Sn	Paprika-Käse-Sauce M,C,Sn	gebratene Kartoffelwürfel	Reis	Rahmspinat M,C,Sn
	Salzkartoffel				Püree M,C,Sn
Menü II	Linseneintopf H,C,Sn	Milchreis M	Käsesauce mit Kirschtomaten und Basilikum M,C,Sn	Nudel-Gemüse-Auflauf GW,M,E,H,C,Sn	gebratene Schupfnudeln GW,E,M
	kleines Vollwertbrötchen GW,GD,GR,L,So,M	heiße Kirschen oder Zimtucker	Spirelli GW	Kräutersauce M,C,Sn	mediterranes Pfannengemüse H
Pizza	xxx	Pizza Spinacci GW,M,C,Sn	Pizza Spinacci GW,M,C,Sn	Pizza mit Zucchini und Feta GW,M	Pizza mit Zucchini und Feta GW,M
Salat	Möhrenrohkost mit Ananas	Chinakohlsalat mit Paprika und Radischen Sn	Eisbergsalat mit Vinaigrette Sn	Tomaten Mais-Salat Sn	Gurkensalat mit Sauerrahm M,Sn
Dessert	Brombeeryoghurt M	Apfelschnee M	Obst	Schoko-Donut GW,So,M,1	Zitronencreme M
Kiste					
	Obstkiste, ca. 70 Port.				